

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре на 2022-2023 учебный год**

Рабочая образовательная программа по физическому развитию на 2021–2022 учебный год (далее – Рабочая программа) разработана в соответствии с Основной образовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым», с учетом Инновационной программы дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, Москва, 2020г.; Региональной парциальной программы по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «КРЫМСКИЙ ВЕНОЧЕК»/Авт.-сост.: Мухоморина Л.Г., Кемилева Э.Ф. и др., Симферополь, 2017 г.

Рабочая программа составлена с учетом возрастной периодизации и географического, этнокультурного принципа Крымского региона. В рабочей программе максимально учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников.

**Цель** программы - формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста.

**Основные задачи** программы:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
3. Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
4. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
5. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.

В программе представлены рациональные подходы к организации и проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий для детей всех возрастных групп МБДОУ «Детский сад № 1».

Рабочая программа включает три раздела:

- Целевой раздел;
- Содержательный раздел;
- Организационный раздел.

**Целевой раздел** содержит пояснительную записку, цели и задачи реализации Рабочей программы, целевые ориентиры освоения программы детьми разных возрастов. Принципы и подходы, описанные в целевом разделе, обеспечивают единство задач образовательного процесса, интеграцию образовательных областей.

**В содержательном разделе** представлено общее содержание образовательной деятельности по физическому развитию по всем возрастным группам, формы, способы, методы реализации программы, структура и формы проведения физкультурных занятий.

В содержательном разделе также отражено перспективное планирование НОД в каждой возрастной группе, план работы по взаимодействию с родителями воспитанников.

**Организационный раздел** включает расписание ННОД на 2022 – 2023 учебный год, график утренней гимнастики, описание развивающей предметно-пространственной среды для осуществления образовательного процесса, методическое и материально – техническое обеспечение программы.

Срок реализации Рабочей программы 1 год.