

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 6  
от «30» мая 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 1»  
Н. В. Богонос  
Приказ № 83 от 30.05.2022 г.

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым»

**НА 2022 ГОД**

Феодосия, 2022

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольного учреждения, особенно в современных условиях. Одним из путей решения этой задачи является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей;
- экологическое воспитание.

**Цель:** создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в ДОУ.

### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие любознательности и познавательной активности, нравственное воспитание, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии в течение летнего оздоровительного периода.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Особенности организации образовательного процесса в летний период:

1. Утренний приём детей согласно рекомендациям Роспотребнадзора.
2. Увеличить продолжительность прогулок и сна;
3. Различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе.
4. С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.
5. Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.
6. В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.
7. Каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется

пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);

8. Организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования).

### Формы и методы оздоровления детей в летний период

№ п/п	Формы и методы	Содержание
1	Обеспечение здорового ритма жизни	1. Щадящий режим (адаптационный период) 2. Гибкий режим 3. Организация микроклимата и стиля жизни детей в летний период 4. Соблюдение питьевого режима
2	Физические упражнения	1. Утренняя гимнастика 2. Физкультурно - оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры. 3. Подвижные и дидактические игры 4. Гимнастика пробуждения 5. Спортивные игры 6. Физкультурные минутки и динамические паузы
3	Гигиенические и водные процедуры	1. Умывание 2. Мытье рук по локоть 3. Игры с водой и песком
4	Свето- воздушные ванны	1. Проветривание помещений. 2. Сон при открытых фрамугах 3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день 4. Обеспечение температурного режима 5. Солнечные ванны
5	Активный отдых	1. Физкультурные развлечения и праздники 2. Игры и забавы 3. Дни здоровья
6	Музыкотерапия	1. Музыкальное сопровождение режимных моментов 2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений. 3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период.
7	Закаливание и оздоровление	1. Босохождение по траве 2. Обливание ног водой.
8	Пропаганда ЗОЖ	1. Организация консультаций, бесед, развлечений.
9	Витаминотерапия	Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени

## План на летний оздоровительный период

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответствен- ные
<b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b>			
1.	<b>Инструктаж с сотрудниками:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «О предупреждении детского травматизма»;</li> <li>- «О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями»</li> <li>- «Правила пожарной безопасности»;</li> <li>- «О предупреждении дорожно-транспортного травматизма»;</li> <li>- «По профилактике коронавируса и других острых респираторных вирусных инфекций»</li> <li>- «О мерах предупреждения кишечных инфекций»</li> <li>- «Охрана труда на рабочем месте»;</li> <li>- «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе».</li> </ul>	Май-июнь	Заведующий
2.	<b>Беседы с воспитанниками:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по предупреждению травматизма на прогулках;</li> <li>- соблюдение правил поведения в природе, на улице</li> </ul>	Июнь	Воспитатели
3.	Расширить ассортимент выносного оборудования для занятий физкультурно-оздоровительной работой	Июнь	Воспитатели, инструктор физкультуры
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С ДЕТЬМИ</b>			
1.	НОД (музыкальное, физкультурное, изодеятельность), согласно расписанию образовательной деятельности на ЛОП. Ознакомление с окружающим миром ежедневно в повседневной жизни	Июнь-август	Муз.руководитель, инструктор физкультуры, воспитатели
2.	Музыкальные или физкультурные развлечения 1 раз в неделю согласно планам музыкального и физкультурного руководителя на ЛОП.	Июнь-август	Муз.руководитель, воспитатели
3.	Организация игровой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- театрализованные, игры - драматизации;</li> <li>- подвижные игры (различной подвижности);</li> <li>- дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой;</li> <li>- игровые ситуации по ПДД, ОБЖ.</li> </ul>	Июнь-август	Воспитатели
4.	Экологическое воспитание детей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- беседы;</li> <li>- эксперименты с живой и неживой природой;</li> <li>- труд на участке, в цветнике и т.д.</li> </ul>	Июнь-август	Воспитатели

5.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры.	Июнь-август	Воспитатели
6.	Экскурсии и целевые прогулки с детьми по территории детского сада.	Июнь-август	Воспитатели
7.	Театрализованная деятельность: - изготовление атрибутов для театральной студии; - игры-драматизации; - показ детьми старших и подготовительных групп спектаклей для малышей	Июнь-август	Воспитатели, муз.руководитель
<b>АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА</b>			
1.	Акарицидная обработка территории детского сада и дератизация подвалов и помещений.	май	завхоз
2.	Обеспечение песком игровых площадок.	май	завхоз
3.	Оформление участков, подрезка кустов и деревьев, озеленение территории, высаживание цветочной рассады.	до 01.06.2022	Заведующий, завхоз
4.	Покрасить игровое оборудование, веранды, обновить оборудование на игровых участках.	Июнь-август	Заведующий, завхоз
5.	Косметический ремонт групповых помещений	Июль-август	Заведующий, завхоз
6.	Просушка ковровых изделий, матрасов, подушек, одеял	июль	Помощники воспитателей
7.	Подготовка детского сада к работе в осенне-зимний период: проверка готовности отопительной системы	Июнь-август	Заведующий, завхоз
8.	Провести административное совещание «Итоги летней оздоровительной работы»	Август	Заведующий
<b>МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	<b>Консультации для воспитателей:</b> - «Особенности планирования образовательной работы в летний период в условиях пандемии»; - «Варианты использования спортивной площадки с целью обеспечения высокой физической активности детей» - «Игровая деятельность детей летом»; - «Взаимодействие и формы работы с родителями в летний период»	май  июнь  июль август	Ст. воспитатель  Гнездилова А.А.  Старкова О.К.. Доценко Е.В.
2.	<b>Открытый показ.</b> Совместная деятельность педагога с детьми. Постройки из песка.	август	Воспитатели
3.	<b>Выставка</b> «Методическая литература для работы с детьми в летний период в соответствии с ФГОС»	июнь	Ст.воспитатель

4.	Разработка проекта годового плана на 2022-2023 учебный год.	Июнь-август	Ст.воспитатель
5.	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам).	Июнь-Август	Ст. воспитатель
6.	Написание рабочих программ по возрастным группам	Июнь-Август	Воспитатели
7.	Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	август	Воспитатели
8.	Регулярное обновление информации на официальном сайте ДОУ о безопасности детей в летний период дома, на водоемах, дорогах и т.д.	Июнь-Август	Ст. воспитатель
<b>КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ</b>			
1.	<b>Оперативный контроль</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подготовка групп и участков к ЛОП</li> <li>- Работа воспитателей в адаптационный период.</li> <li>- Соблюдение режима в летний период.</li> <li>- Организация питьевого режима в группах в соответствии с гигиеническими требованиями.</li> <li>- Выполнение режима прогулки.</li> <li>- Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и на площадках.</li> <li>- Организация двигательной активности детей</li> </ul>	Май -июнь  Июль-август июнь  июль  июль  август  август	Заведующий  Заведующий, ст.воспитатель Ст.воспитатель  Заведующий, медсестра  Ст.воспитатель  Заведующий  Ст.воспитатель
2.	<b>Тематический контроль</b> «Организация прогулок с элементами оздоровления»	август	Заведующий, Ст.воспитатель
3.	<b>Предупредительный контроль.</b> Организация утреннего приёма детей	июль	Заведующий, Ст.воспитатель
<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>			
1.	Проведение инструктажа: «Безопасность детей в летний оздоровительный период, во время отдыха, безопасность у водоемов»	май	Ст. воспитатель
2.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: <ul style="list-style-type: none"> <li>- режим дня;</li> <li>- рекомендации по воспитанию детей летом;</li> <li>- рекомендации по питанию</li> <li>- рекомендации по отдыху</li> </ul>	Июнь-Август	Воспитатели
3.	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика солнечного теплового удара;</li> </ul>	июнь	Воспитатели, медсестра

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика кишечных инфекций;</li> <li>- организация закаливающих мероприятий.</li> </ul>		
4.	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада».	Июль-август	Воспитатели
5.	<p>Консультации для родителей (онлайн, на официальном сайте ДОУ):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Как правильно организовать режим дня дома в жаркий период»,</li> <li>- «Что такое двигательная активность»</li> <li>- «Дети на дороге - как учить детей осторожности»</li> <li>- «Отдыхаем вместе с детьми»</li> </ul>	Июнь-Август	Воспитатели
6.	<p>Памятки для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Как одевать ребенка летом».</li> <li>- «Профилактика кишечных инфекций».</li> <li>- «Осторожно солнечный удар».</li> <li>- «Витаминное лето».</li> </ul>	Июнь-Август	медсестра