

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 10 » августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1»

Н. В. Богонос

Приказ № 98 от « 10 » августа 2021 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым»

на 2021/2022 учебный год

Феодосия, 2021

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий Учебный план (система непосредственной организованной образовательной деятельности) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2021/2022 учебном году в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым» (далее – ДООУ) и разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

### Федерального уровня:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования», утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155.
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28.
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года № 32.
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями в ред. Приказ Минпросвещения РФ от 21.01.2019 № 32).

### Регионального уровня:

- Законом «Об образовании в Республике Крым» № 131-ЗРК/2015 от 06 июля 2015г.;

### Локальными актами ДООУ:

- Основной образовательной программой МБДООУ «Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым»;
- Уставом МБДООУ «Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым».

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и является частью Основной образовательной программы в детском саду. ДООУ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым учебным планом. Все изменения, вносимые в годовой учебный план, утверждаются приказом заведующего и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Целью разработки Учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основные задачи Учебного плана:

- регулирование объема образовательной нагрузки во всех возрастных группах;

- реализация федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и является составной частью Основной образовательной программы дошкольного образования в детском саду. ДОУ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым учебным планом. Все изменения, вносимые в учебный план, утверждаются приказом заведующего образовательным учреждением и доводятся до всех участников образовательного процесса.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть (инвариантная) и часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В инвариантной части реализуется Основная образовательная программа «Детский сад №1» (далее ООП) на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» издание 6, под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой. – Москва, 2020.

В вариантную часть учебного плана (занимает не более 40% от общего нормативного времени ООП) включен региональный компонент – изучение природы родного края, истории и культурного наследия народов Крыма; создание условий для краеведческой и народоведческой работы в ДОУ. В вариативной части учебного плана предусмотрены следующие дополнения:

- региональная парциальная программа по гражданско – патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста «Крымский веночек»/ Состав.: Л.Г.Мухоморина, Э.Ф.Кемилева, Л.М.Тригуб, Е.В.Феклистова. – Симферополь: Изд-во «Наша школа», 2017.

- муниципальная программа по гражданско – патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в муниципальном образовании городской округ Феодосия Республики Крым «Феодосия на ладошках»/ Состав.: М.В.Лопатина, Е.Н.Белалы, А.А.Галас, Е.В.Мельникова, Е.Г.Шахова.- Феодосия: Изд-во «Копи-Центр», 2018г.

В учебный план ДОУ включены виды деятельности, в которых реализуются определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
2. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

3. Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.
4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
5. Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

Образовательный процесс построен с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом принципе построения воспитательно-образовательного процесса. Реализация содержания образовательных областей, на освоение которых не предусматривается НООД, осуществляется за счет интеграции в другие образовательные области.

В 2021 - 2022 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым» будет функционировать 5 групп общеразвивающей направленности:

- 2-я младшая группа (1 группа): 3-4 года
- средняя группа (1 группа): 4-5 лет;
- старшая группа: (2 группы): 5-6 лет;
- подготовительная группа: (1 группа): 6 - 7 лет;

Режим работы ДОУ: 5 групп - 10,5 часов (с 7.30 – 18.00). Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 38 недель.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и пополняется, предметная пространственно - развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно- дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности — учебный план представляет собой сетки непосредственной организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через все виды занятий в зависимости от организации детей, при проведении режимных моментов, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Проведение мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения Основной образовательной программы дошкольного образования предусматривает организацию первичной и итоговой педагогической диагностики. Педагогическая диагностика, проводимая педагогами возрастных групп и специалистами (музыкальный руководитель, инструктор физкультуры), осуществляется в режиме работы детского сада

посредством бесед, игр, наблюдений, индивидуальной работы с детьми, заданий, проведения итоговых занятий и др.

Праздники для воспитанников в течение учебного года планируются в соответствии с годовым планом работы детского сада на учебный год.

#### Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

Возрастная группа	Продолжительность ННОД
Младшая группа № 1 (с 3 до 4 лет)	Не более 15 минут
Средняя группа № 2 (с 4 до 5 лет)	Не более 20 минут
Старшие группы № 3, № 5 (с 5 до 6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная группа № 4 (с 6 до 7 лет)	Не более 30 минут

#### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня
Младшая группа № 1 (с 3 до 4 лет)	Не превышает 30 минут	нет
Средняя группа № 2 (с 4 до 5 лет)	Не превышает 40 минут	нет
Старшие группы № 3, № 5 (с 5 до 6 лет)	Не превышает 45 минут	Не превышает 25 мин
Подготовительная группа № 4 (с 6 до 7 лет)	Не превышает 1 час 30 мин	Не превышает 30 мин

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- Младшая группа № 1 (с 3 до 4 лет) – 2 часа 30 мин;
- Средняя группа № 2 (4 до 5 лет) – 4 часа;
- Старшие группы № 3, № 5 (5 до 6 лет) – 6 часов 15 мин;
- Подготовительная группа № 4 (с 6 до 7 лет) – 8 часов 30 мин

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка (2-3 мин), включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 мин.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Конструктивная деятельность планируется во вторую половину дня как организованная продуктивная деятельность.

Обучение на каждом возрастном этапе и по каждому разделу проводится в групповой, подгрупповой или индивидуальной форме.

Образовательная деятельность по дополнительному образованию включается в общую образовательную нагрузку, проводится во вторую половину дня, что соответствует требованиям СанПиН.

Работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии с планом работы на летний период, а также с учетом климатических условий Крыма и носит тематический характер. Максимально увеличивается пребывание детей на свежем воздухе. Используются разнообразные виды организованной и совместной деятельности с детьми в течение недели.

Особое внимание уделяется организации:

- физкультурно - оздоровительной работы;
- игровой деятельности, в том числе – спортивным и подвижным играм;
- спортивных праздников и развлечений;
- прогулок, в том числе - целевых, экскурсий.

**2. Учебный план непосредственной организованной образовательной деятельности  
в 2021/2022 учебном году**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		В неделю		В неделю		В неделю		В неделю	
		Количество ННОД	Время (минуты)	Количество ННОД	Время (минуты)	Количество ННОД	Время (минуты)	Количество ННОД	Время (минуты)
<b>ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ</b>									
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Социализация, нравственное воспитание, патриотическое воспитание. Ребёнок в семье и обществе. Самообслуживание, трудовое воспитание Формирование основ безопасности	Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», игровой деятельностью.							
<b>Познавательное развитие</b>	ФЭМП	1	15	1	20	1	25	2	60
	Ознакомление с окружающим	0,75	15	0,5	20	1	25	1	30
	Ознакомление с миром природы	0,25		0,5		1	25	1	30
	<b>ИТОГО:</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>40</b>	<b>3</b>	<b>75</b>	<b>4</b>	<b>120</b>
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	15	1	20	2	50	2	60
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>60</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Музыкально-художественная деятельность	2	30	2	40	2	50	2	60
	Рисование	1	15	1	20	2	50	2	60
	Лепка	0,5	15	0,5	20	0,5	25	0,5	30
	Аппликация	0,5		0,5		0,5			
	<b>ИТОГО:</b>	<b>4</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>80</b>	<b>5</b>	<b>125</b>	<b>5</b>	<b>150</b>
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	2	30	2	40	2	50	2	60
	Физическая культура на прогулке	1	15	1	20	1	25	1	30
	<b>ИТОГО:</b>	<b>3</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>75</b>	<b>3</b>	<b>90</b>
<b>Недельная образовательная нагрузка</b>		<b>10</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>200</b>	<b>13</b>	<b>325</b>	<b>14</b>	<b>420</b>
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>									
<b>Региональный компонент - ознакомление с особенностями Крыма, с родным городом</b>		до 40% в течение недели, при организации режимных моментов, разных видах детской деятельности.							
<b>Дополнительное образование «Весёлые шаги» (степ-аэробика)</b>		-	-	-	-	2	50	2	60
<b>Недельная образовательная нагрузка с учетом дополнительного образования</b>		<b>10</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>200</b>	<b>15</b>	<b>375</b>	<b>16</b>	<b>480</b>

**Примерная сетка совместной образовательной деятельности  
и культурных практик в режимных моментах**

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций в неделю			
	Младший возраст от 3 до 4 лет	Средний возраст от 4 до 5 лет	Старший возраст от 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет
<b>Общение</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по интересам	Ежедневно			
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>				
Игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игродраматизация, конструктивно-строительные игры)	Ежедневно			
Спортивное развлечение	1 раз в месяц			
Подвижные игры	Ежедневно			
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно			
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Самостоятельная художественная деятельность (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в 2 недели			
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			
Хозяйственно – бытовой труд	1 раз в неделю			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в неделю	

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

**Примерная сетка самостоятельной деятельности детей  
в режимных моментах**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младший возраст от 3 до 4 лет	Средний возраст от 4 до 5 лет	Старший возраст от 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет
Игры, общение, деятельность по интересам во время приема	от 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в первой половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 минут до 1 часа	от 60 мин до 1 ч 30 мин	от 60 мин до 1 ч 40 мин	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во второй половине дня	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 40 минут			
Игры перед уходом домой	от 15 до 50 минут			

*Модель организации физического воспитания (на основе действующего СанПиН)*

Формы организации	Младший возраст		Старший возраст	
	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит. группы
Организованная деятельность		6 часов в неделю	8 часов в неделю	
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8- 10 минут	Ежедневно 10- 12 минут
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
Упражнения после дневного сна	5- 10 минут	5- 10 минут	5-10 минут	5-10 минут
Подвижные игры	не менее 2-4 раз в день			
	6-8 минут	10-15 минут	15-20 минут	15- 20 минут
Спортивные игры		Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю		
Спортивные упражнения	Целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю			
		8-12 минут	8-15 минут	8-15 минут
Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно с подгруппами			
	6-10 мин	10-15 мин	15 – 20 минут	20-30 минут
Спортивные развлечения	1 раз в месяц			
	15 минут	20 минут	30 минут	30- 40 минут
Спортивные праздники	2 раза в год			
	15 минут	20 минут	30 минут	40 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
Физкультурные НООД в спортивном зале	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
Физкомплекс на свежем воздухе	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут

