

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 1»

Н. В. Богонос

Приказ № 101 от «31» августа 2022г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым»

на 2022/2023 учебный год

Феодосия, 2022

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий Учебный план (система непосредственной организованной образовательной деятельности) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2022-2023 учебном году в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 1 г.Феодосии Республики Крым» (далее – Учреждение) и разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования», утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155.
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28.
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года № 32.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Регионального уровня:

- Законом «Об образовании в Республике Крым» № 131-ЗРК/2015 от 06 июля 2015г.;

Локальными актами ДОУ:

- Основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 1 г.Феодосии Республики Крым»;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 1 г.Феодосии Республики Крым».

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и является частью Основной образовательной программы в детском саду. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым учебным планом. Все изменения, вносимые в годовой учебный план, утверждаются приказом заведующего и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Целью разработки Учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основные задачи Учебного плана:

- регулирование объема образовательной нагрузки во всех возрастных группах;

- реализация федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию и организации образовательного процесса.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть (инвариантная) и часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В инвариантной части реализуется Основная образовательная программа «Детский сад №1» (далее ООП) на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой. – Москва, 2020.

В вариативную часть учебного плана (занимает не более 40% от общего нормативного времени ООП) включен региональный компонент – изучение природы родного края, города, истории и культурного наследия народов Крыма; создание условий для краеведческой и народоведческой работы в Учреждении. В вариативной части учебного плана предусмотрены следующие дополнения:

- региональная парциальная программа по гражданско – патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста «Крымский веночек»/ Состав.: Л.Г.Мухоморина, Э.Ф.Кемилева, Л.М.Тригуб, Е.В.Феклистова. – Симферополь: Изд-во «Наша школа», 2017.

- муниципальная программа по гражданско – патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в муниципальном образовании городской округ Феодосия Республики Крым «Феодосия на ладошках»/ Состав.: М.В.Лопатина, Е.Н.Белалы, А.А.Галас, Е.В.Мельникова, Е.Г.Шахова.- Феодосия: Изд-во «Копи-Центр», 2018г.

В учебный план Учреждения включены виды деятельности, в которых реализуются определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Образовательный процесс построен с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом принципе построения воспитательно-образовательного процесса. Реализация содержания образовательных областей, на освоение которых не предусматривается НООД, осуществляется за счет интеграции в другие образовательные области.

В 2022 - 2023 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 1 г.Феодосии Республики Крым» будет функционировать 5 групп общеразвивающей направленности:

- младшая группа (1 группа): 3-4 года
- средняя группа (1 группа): 4-5 лет;
- старшая группа: (1 группа): 5-6 лет;
- подготовительная группа: (2 группы): 6 - 7 лет;

Режим работы ДОУ: 5 групп - 10,5 часов (с 7.30 – 18.00). Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации, Республики Крым.

Учебный год начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 августа 2023 года, продолжительность составляет 38 учебных недель.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и пополняется, предметная пространственно - развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно- дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности — учебный план представляет собой сетки непосредственной организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через все виды занятий в зависимости от организации детей, при проведении режимных моментов, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Проведение мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения Основной образовательной программы дошкольного образования предусматривает организацию первичной и итоговой педагогической диагностики. Педагогическая диагностика, проводимая педагогами возрастных групп и специалистами (музыкальный руководитель, инструктор физкультуры), осуществляется в режиме работы детского сада посредством бесед, игр, наблюдений, индивидуальной работы с детьми, заданий, проведения итоговых занятий и др.

Праздники для воспитанников в течение учебного года планируются в соответствии с годовым планом работы Учреждения на учебный год.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

Возрастная группа	Продолжительность ННОД
Младшая группа № 1 (с 3 до 4 лет)	Не более 15 минут
Средняя группа № 4 (с 4 до 5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа № 2 (с 5 до 6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительные группы № 3, № 5 (с 6 до 7 лет)	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня
Младшая группа № 1 (с 3 до 4 лет)	Не превышает 30 минут	нет
Средняя группа № 4 (с 4 до 5 лет)	Не превышает 40 минут	нет
Старшая группа № 2 (с 5 до 6 лет)	Не превышает 45 минут	Не превышает 25 мин
Подготовительные группы № 3, № 5 (с 6 до 7 лет)	Не превышает 1 час 30 мин	Не превышает 30 мин

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- Младшая группа № 1 (с 3 до 4 лет) – 2 часа 30 мин;
- Средняя группа № 4 (4 до 5 лет) – 4 часа;
- Старшая группа № 2 (5 до 6 лет) – 6 часов 15 мин;
- Подготовительные группы № 3, № 5 (с 6 до 7 лет) – 8 часов 30 мин

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка (2-3 мин), включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 мин.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Конструктивная деятельность планируется во вторую половину дня как организованная продуктивная деятельность.

Обучение на каждом возрастном этапе и по каждому разделу проводится в групповой, подгрупповой или индивидуальной форме.

Образовательная деятельность по дополнительному образованию включается в общую образовательную нагрузку, проводится во вторую половину дня, что соответствует требованиям СанПиН.

Работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии планом работы на летний период, а также с учетом климатических условий Крыма и носит тематический характер. Максимально увеличивается пребывание детей на свежем воздухе. Используются разнообразные виды организованной и совместной деятельности с детьми в течение недели.

Особое внимание уделяется организации:

- физкультурно - оздоровительной работы;
- игровой деятельности, в том числе – спортивным и подвижным играм;
- спортивных праздников и развлечений;
- прогулок, в том числе - целевых, экскурсий.

**2. Учебный план непосредственной организованной образовательной деятельности
в 2022/2023 учебном году**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		В неделю		В неделю		В неделю		В неделю	
		Количество ННОД	Время (минуты)	Количество ННОД	Время (минуты)	Количество ННОД	Время (минуты)	Количество ННОД	Время (минуты)
ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ									
Социально – коммуникативное развитие	Социализация, нравственное воспитание, патриотическое воспитание. Ребёнок в семье и обществе. Самообслуживание, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности	Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», игровой деятельностью.							
Познавательное развитие	Математическое развитие	1	15	1	20	1	25	2	60
	Ознакомление с окружающим	0,5	15	0,5	20	1	25	1	30
	Ознакомление с миром природы	0,5		0,5		1	25	1	30
	ИТОГО:	2	30	2	40	3	75	4	120
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	1	15	1	20	2	50	2	60
	ИТОГО:	1	15	1	20	2	50	2	60
Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная деятельность	2	30	2	40	2	50	2	60
	Рисование	1	15	1	20	2	50	2	60
	Лепка	0,5	15	0,5	20	0,5	25	0,5	30
	Аппликация	0,5		0,5		0,5			
	ИТОГО:	4	60	4	80	5	125	5	150
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	30	2	40	2	50	2	60
	Физическая культура на прогулке	1	15	1	20	1	25	1	30
	ИТОГО:	3	45	3	60	3	75	3	90
Недельная образовательная нагрузка		10	150	10	200	13	325	14	420
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ									
Региональный компонент - ознакомление с особенностями Крыма, с родным городом		до 40% в течение недели, при организации режимных моментов, разных видах детской деятельности.							
Дополнительное образование «Весёлые шаги» (степ-аэробика)		-	-	-	-	2	50	2	60
Недельная образовательная нагрузка с учетом дополнительного образования		10	150	10	200	15	375	16	480

**Примерная сетка совместной образовательной деятельности
и культурных практик в режимных моментах**

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций в неделю			
	Младший возраст от 3 до 4 лет	Средний возраст от 4 до 5 лет	Старший возраст от 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта. Утренний и вечерний круг	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно			
Спортивное развлечение	1 раз в месяц			
Подвижные игры	Ежедневно			
Познавательно-исследовательская деятельность				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно			
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Самостоятельная художественная деятельность (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в 2 недели			
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			
Хозяйственно – бытовой труд	1 раз в неделю			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в неделю	

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

**Примерная сетка самостоятельной деятельности детей
в режимных моментах**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младший возраст от 3 до 4 лет	Средний возраст от 4 до 5 лет	Старший возраст от 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет
Игры, общение, деятельность по интересам во время приема	от 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в первой половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 минут до 1 часа	от 60 мин до 1 ч 30 мин	от 60 мин до 1 ч 40 мин	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во второй половине дня	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 40 минут			
Игры перед уходом домой	от 15 до 50 минут			

Модель организации физического воспитания

Формы организации	Младший возраст		Старший возраст	
	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит. группы
Организованная деятельность		6 часов в неделю	8 часов в неделю	
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8- 10 минут	Ежедневно 10- 12 минут
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
Упражнения после дневного сна	5- 10 минут	5- 10 минут	5-10 минут	5-10 минут
Подвижные игры	не менее 2-4 раз в день			
	6-8 минут	10-15 минут	15-20 минут	15- 20 минут
Спортивные игры		Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю		
Спортивные упражнения	Целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю			
		8-12 минут	8-15 минут	8-15 минут
Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно с подгруппами			
	6-10 мин	10-15 мин	15 – 20 минут	20-30 минут
Спортивные развлечения	1 раз в месяц			
	15 минут	20 минут	30 минут	30- 40 минут
Спортивные праздники	2 раза в год			
	15 минут	20 минут	30 минут	40 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
Физкультурные НООД в спортивном зале	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
Физкомплекс на свежем воздухе	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут