



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №1»

Н.В.Богонос

Приказ от 25.08.2025 № 94

**Организация режима пребывания детей в «Детский сад № 1»
на холодный период 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	10.15 – 12.15	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Занятия	-	-	15.50 – 16.15	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы. Вечерний круг	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40	16.15 – 16.45	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.40 – 18.00

