

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол от 29.05.2025 № 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 1»  
\_\_\_\_\_ Н. В. Богонос  
Приказ от 29.05.2025 № 73

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**Сведения о сертификате**

Сертификат: 8BC02AB1D364A9D90C4FFA9B37BBBA66083DAEC2  
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
Владелец: Богонос Наталья Васильевна  
Организация: МБДОУ "Детский сад № 1"  
Должность: Заведующий  
Основание: Я утверждаю этот документ  
Дата: 02.06.2025  
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 1 г.Феодосии Республики Крым»

**НА 2025 ГОД**

Феодосия, 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Цель:** создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в ДОУ.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие любознательности и познавательной активности, нравственное воспитание, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии в течение летнего оздоровительного периода.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей;
- экологическое воспитание.

Особенности организации образовательного процесса в летний период:

1. Увеличить продолжительность прогулок и сна;
2. Различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе.
3. С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.
4. Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.
5. В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.
6. Каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
7. Организуются развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования).

### Формы и методы оздоровления детей в летний период

| №<br>п/п | Формы и методы                    | Содержание                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Обеспечение здорового ритма жизни | 1. Щадящий режим (адаптационный период)<br>2. Организация микроклимата и стиля жизни детей в летний период<br>3. Соблюдение питьевого режима                                                                                                 |
| 2        | Физические упражнения             | 1. Утренняя гимнастика<br>2. Физкультурно - оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры.<br>3. Подвижные и дидактические игры<br>4. Гимнастика пробуждения<br>5. Спортивные игры<br>6. Физкультурные минутки и динамические паузы |
| 3        | Гигиенические и водные процедуры  | 1. Умывание<br>2. Мытье рук по локоть<br>3. Игры с водой и песком                                                                                                                                                                            |
| 4        | Свето- воздушные ванны            | 1. Проветривание помещений.<br>2. Сон при открытых фрамугах<br>3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день<br>4. Обеспечение температурного режима<br>5. Солнечные ванны                                                                     |
| 5        | Активный отдых                    | 1. Физкультурные развлечения и праздники<br>2. Игры и забавы<br>3. Дни здоровья                                                                                                                                                              |
| 6        | Музыкотерапия                     | 1. Музыкальное сопровождение режимных моментов<br>2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений.<br>3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период.                                                              |
| 7        | Закаливание и оздоровление        | 1. Босохождение по траве<br>2. Обливание ног водой.                                                                                                                                                                                          |
| 8        | Пропаганда ЗОЖ                    | 1. Организация консультаций, бесед, развлечений.                                                                                                                                                                                             |
| 9        | Витамиотерапия                    | Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени                                                                                                                                                                                   |

## План на летний оздоровительный период

| №<br>п/п                                     | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сроки       | Ответствен-<br>ные                                    |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------|
| <b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                       |
| 1.                                           | <b>Инструктаж с сотрудниками:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «О предупреждении детского травматизма»;</li> <li>- «Охрана жизни и здоровья детей в летний период»</li> <li>- «Правила пожарной безопасности»;</li> <li>- «О предупреждении дорожно-транспортного травматизма»;</li> <li>- «О мерах предупреждения кишечных инфекций»</li> <li>- «Охрана труда на рабочем месте»;</li> <li>- «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе».</li> </ul> | Май-июнь    | Заведующий                                            |
| 2.                                           | <b>Беседы с воспитанниками:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по предупреждению травматизма на прогулках;</li> <li>- соблюдение правил поведения в природе, на улице</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Июнь        | Воспитатели                                           |
| 3.                                           | Расширить ассортимент выносного оборудования для занятий физкультурно-оздоровительной работой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Июнь        | Воспитатели, инструктор физкультуры                   |
| <b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С ДЕТЬМИ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                       |
| 1.                                           | Занятия (музыкальное, физкультурное, изодеятельность), согласно расписанию занятий на ЛОП. Ознакомление с окружающим миром ежедневно в повседневной жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Июнь-август | Муз.руководитель, инструктор физкультуры, воспитатели |
| 2.                                           | Музыкальные или физкультурные развлечения 1 раз в неделю согласно планам музыкального руководителя и инструктора физкультуры на ЛОП.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Июнь-август | Муз.руководитель, воспитатели                         |
| 3.                                           | Организация игровой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- театрализованные, игры - драматизации;</li> <li>- подвижные игры (различной подвижности);</li> <li>- дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой;</li> <li>- игровые ситуации по ПДД, ОБЖ.</li> </ul>                                                                                             | Июнь-август | Воспитатели                                           |
| 4.                                           | Экологическое воспитание детей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- беседы;</li> <li>- эксперименты с живой и неживой природой;</li> <li>- труд на участке, в цветнике и т.д.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                | Июнь-август | Воспитатели                                           |
| 5.                                           | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Июнь-август | Воспитатели                                           |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                           |                                                                                      |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.                                           | Экскурсии и целевые прогулки с детьми по территории детского сада.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Июнь-август                               | Воспитатели                                                                          |
| 7.                                           | Театрализованная деятельность:<br>- изготовление атрибутов для театральной студии;<br>- игры-драматизации;<br>- показ детьми старших и подготовительных групп спектаклей для малышей                                                                                                                                                       | Июнь-август                               | Воспитатели, муз.руководитель                                                        |
| <b>АДМИНИСТРАТИВНО- ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                           |                                                                                      |
| 1.                                           | Акарицидная обработка территории детского сада и дератизация подвалов и помещений.                                                                                                                                                                                                                                                         | май                                       | завхоз                                                                               |
| 2.                                           | Обеспечение песком игровых площадок.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | май                                       | завхоз                                                                               |
| 3.                                           | Оформление участков, подрезка кустов и деревьев, озеленение территории, высаживание цветочной рассады.                                                                                                                                                                                                                                     | до 01.06.2024                             | Заведующий, завхоз                                                                   |
| 4.                                           | Покрасить игровое оборудование, веранды, обновить оборудование на игровых участках.                                                                                                                                                                                                                                                        | Июнь-август                               | Заведующий, завхоз                                                                   |
| 5.                                           | Косметический ремонт групповых помещений                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Июль-август                               | Заведующий, завхоз                                                                   |
| 6.                                           | Просушка ковровых изделий, матрасов, подушек, одеял                                                                                                                                                                                                                                                                                        | июль                                      | Помощники воспитателей                                                               |
| 7.                                           | Подготовка детского сада к работе в осеннее-зимний период: проверка готовности отопительной системы                                                                                                                                                                                                                                        | Июнь-август                               | Заведующий, завхоз                                                                   |
| 8.                                           | Административное совещание «Итоги летней оздоровительной работы»                                                                                                                                                                                                                                                                           | Август                                    | Заведующий                                                                           |
| <b>МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                           |                                                                                      |
| 1.                                           | <b>Консультации для воспитателей:</b><br>- «Организация развивающей предметно-пространственной среды на участке ДООУ в летний период»;<br>- «Требования к организации и проведению летней прогулки»<br>- «Организация разных видов игровой деятельности в летний период»<br>- «Взаимодействие и формы работы с родителями в летний период» | май<br><br>июнь<br><br>июль<br><br>август | Ст. воспитатель<br><br>Ст. воспитатель<br><br>Ст. воспитатель<br><br>Ст. воспитатель |
| 2.                                           | <b>Открытый показ</b><br>Совместная деятельность педагога с детьми. Постройки из песка.                                                                                                                                                                                                                                                    | август                                    | Воспитатели                                                                          |
| 3.                                           | <b>Выставка</b> «Методическая литература для работы с детьми в летний период в соответствии с ФГОС»                                                                                                                                                                                                                                        | июнь                                      | Ст.воспитатель                                                                       |
| 4.                                           | Разработка проекта годового плана на 2024-2025 учебный год.                                                                                                                                                                                                                                                                                | Июнь-август                               | Ст.воспитатель                                                                       |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.                                                    | Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Июнь-Август                                                                              | Ст. воспитатель                                                                                                                                           |
| 6.                                                    | Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | август                                                                                   | Воспитатели                                                                                                                                               |
| 7.                                                    | Регулярное обновление информации на официальном сайте ДООУ о безопасности детей в летний период дома, на водоемах, дорогах и т.д.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Июнь-Август                                                                              | Ст. воспитатель                                                                                                                                           |
| <b>КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |                                                                                                                                                           |
| 1.                                                    | <b>Оперативный контроль</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подготовка групп и участков к ЛОП</li> <li>- Работа воспитателей в адаптационный период.</li> <li>- Соблюдение режима в летний период.</li> <li>- Организация питьевого режима в группах в соответствии с гигиеническими требованиями.</li> <li>- Выполнение режима прогулки.</li> <li>- Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и на площадках.</li> <li>- Организация двигательной активности детей</li> </ul> | Май -июнь<br><br>Июль-август<br>июнь<br><br>июль<br><br>июль<br><br>август<br><br>август | Заведующий<br><br>Заведующий, ст.воспитатель<br>Ст.воспитатель<br><br>Заведующий, медсестра<br><br>Ст.воспитатель<br><br>Заведующий<br><br>Ст.воспитатель |
| 2.                                                    | <b>Тематический контроль</b> «Организация прогулок с элементами оздоровления»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | август                                                                                   | Заведующий, Ст.воспитатель                                                                                                                                |
| 3.                                                    | <b>Предупредительный контроль.</b> Организация утреннего приёма детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | июль                                                                                     | Заведующий, Ст.воспитатель                                                                                                                                |
| <b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |                                                                                                                                                           |
| 1.                                                    | Проведение инструктажа: «Безопасность детей в летний оздоровительный период, во время отдыха, безопасность у водоемов»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | май                                                                                      | Ст. воспитатель                                                                                                                                           |
| 2.                                                    | Оформление «Уголка для родителей» в группах: <ul style="list-style-type: none"> <li>- режим дня;</li> <li>- рекомендации по воспитанию детей летом;</li> <li>- рекомендации по питанию</li> <li>- рекомендации по отдыху</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                            | Июнь-Август                                                                              | Воспитатели                                                                                                                                               |
| 3.                                                    | Оформление «Уголка здоровья для родителей»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика солнечного теплового удара;</li> <li>- профилактика кишечных инфекций;</li> <li>- организация закаляющих мероприятий.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             | июнь                                                                                     | Воспитатели, медсестра                                                                                                                                    |
| 4.                                                    | Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Июль-август                                                                              | Воспитатели                                                                                                                                               |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 5. | Консультации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Как правильно организовать режим дня дома в жаркий период»,</li> <li>- «Что такое двигательная активность»</li> <li>- «Дети на дороге - как учить детей осторожности»</li> <li>- «Отдыхаем вместе с детьми»</li> </ul> | Июнь-Август | Воспитатели |
| 6. | Памятки для родителей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Как одевать ребенка летом».</li> <li>- «Профилактика кишечных инфекций».</li> <li>- «Осторожно солнечный удар».</li> <li>- «Витаминное лето».</li> </ul>                                                                    | Июнь-Август | медсестра   |