

На 07 Июль 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 1

Богонос Н.В.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>453.32</b>
Плов вегетарианский с сухофруктами	170	261.00
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло (порциями)	5	37.40
Сыр (порциями)	18	64.61
Чай с сахаром	180	17.71
<b>Завтрак 2</b>		<b>78.54</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	78.54
<b>Обед</b>		<b>586.98</b>
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	161.79
Гренки из пшеничного хлеба	22	64.06
Шницель рыбный натуральный	80	85.76
Пюре картофельное	130	126.14
Овощи свежие (порциями) огурцы	46	6.94
Хлеб ржаной	34	88.42
Компот из смеси сухофруктов	180	53.87
<b>Полдник</b>		<b>408.65</b>
Запеканка из творога с соусом сметанным	142	306.22
Молоко кипяченое	196	102.43
		<b>1527.49</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (Сергеева Л. А.)