

**Описание дополнительной образовательной программы
по степ – аэробике
(физкультурно – спортивного направления)
«ВЕСЁЛЫЕ ШАГИ»**

Дополнительная образовательная программа физкультурно – спортивного направления «ВЕСЕЛЫЕ ШАГИ» (далее – программа) направлена на создание условий для формирования у детей дошкольного возраста потребности в двигательной активности средствами степ – аэробики.

Данная образовательная программа разработана в соответствии с Основной образовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым» и с нормативно – правовыми документами:

- Закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13.
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 г. Феодосии Республики Крым»

Программа по степ - аэробике имеет физкультурно-спортивную направленность и рассчитана на детей старшего дошкольного возраста 5 – 7 лет (старшая, подготовительная группа).

Режим занятий:

1 год обучения (5-6 лет) - 2 раза в неделю по 25 мин;

2 год обучения (6-7 лет) - 2 раза в неделю по 30 мин.

Форма проведения занятий – групповая.

Число участников – 15 - 20 детей.

Срок реализации программы – 2 года.